



## Newsletter n° 12 Dicembre 2022

### ANTIFRAGILE. PROSPERARE NEL DISORDINE

Nassim Nicholas Taleb, Il Saggiatore, pag 551, 2012, Euro 24,00

Nella società attuale si cerca di innovare a partire da situazioni di agio, sicurezza e prevedibilità, anziché accettare l'idea che "la necessità sia davvero la madre di ogni **progresso**".

"Questo libro offre una nuova visione del mondo, la prospettiva che cambierà le nostre idee sulla società e ispirerà le nostre scelte quotidiane. Ci aiuterà a comprendere come il nostro corpo si protegge dalle malattie e le specie viventi si evolvono, come la libertà d'impresa crea prosperità e il genio si trasforma in **innovazione**."



La chiave di tutto è l'**antifragilità**, che non è l'opposto di fragilità.

L'antifragilità rappresenta la possibilità di modificare l'approccio alla risoluzione della crisi.

Sappiamo che la nostra incapacità di comprendere a fondo i fenomeni umani e naturali ci espone al rischio di eventi inaspettati. Ma l'incertezza non è solo una fonte di pericoli da cui difendersi: possiamo trarre vantaggio dalla volatilità e dal disordine, diventando antifragili. E il concetto di antifragilità ci consente di comprendere meglio anche il concetto di resilienza.

Il resiliente resta uguale a sé stesso, l'**antifragile migliora**. E per raggiungere un maggior benessere personale e collettivo non è necessario fare sempre di più: meno è meglio.

Invece, soprattutto a noi donne hanno insegnato che bisogna sviluppare le nostre doti di resilienza, per resistere agli eventi stressanti. Possiamo, invece, cogliere la prospettiva evolutiva delle occasioni di stress per **creocere**: gli eventi inaspettati potrebbero, infatti, spingerci a usare fino in fondo le nostre risorse e a trovare **soluzioni innovative**.

Se ci troviamo, ad esempio, ad affrontare un compito lavorativo che ci sembra quali saranno le emozioni correlate? Sicuramente paura, rabbia, e poi - magari - confusione e mancanza di chiarezza mentale.

Non saranno quindi gli eventi stressanti in sé a rendere impossibile il raggiungimento degli obiettivi, ma i pensieri e i sentimenti che affollano la mente a fungere da depricatori energetici.

Allenarsi all'antifragilità vuol dire trasformare la paura in prudenza, il dolore in informazione, gli errori in nuovi inizi.

Se vi interessa scoprire come fare, vi aspettiamo il **25 Gennaio 2023, dalle 16.45 alle 17.30**, in occasione del **webAperitivo** di presentazione del corso della collezione Lavorare al Femminile: **Verso scenari di sostenibilità lavorativa Dalla resilienza all'antifragilità - Saper collaborare con l'inevitabile**.



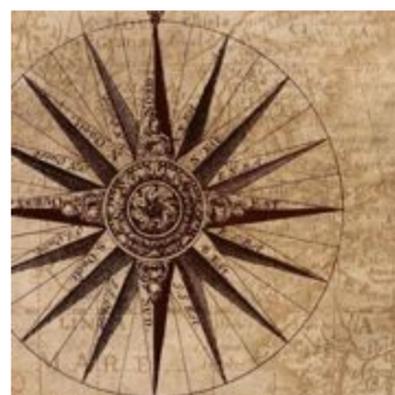
L'idea  
Valorizzare il talento delle donne  
Riconoscere i propri talenti aiuta a prenderne consapevolezza e a valorizzarli nel modo giusto e in armonia con i propri bisogni e con quelli dell'organizzazione.

**LEGGI**



Allenare le qualità femminili  
Riconoscere atteggiamenti e comportamenti che ostacolano il proprio sviluppo personale.  
Apprendere tecniche per modificarli.  
Imparare a riconoscere bisogni e priorità.  
Lavorare sul proprio potenziale di realizzazione.  
Valorizzare le proprie energie per dare un contributo di qualità sia nella vita professionale che personale. Trovare alleati e creare sinergie.

**LEGGI**



Per migliorare la leadership al femminile  
1 - Gli Strumenti per il Change Management al Femminile  
2 - Le Risorse Evolutive delle Donne al servizio delle Organizzazioni  
3 - Trasformare i propri limiti in Energia Rinnovabile  
4 - Verso scenari di Sostenibilità Lavorativa

**LEGGI**