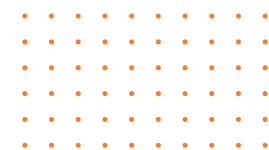


COACH AZIENDALI

SERVIZIO DI FORMAZIONE E CERTIFICAZIONE
CON IL METODO MBRAINING

Percorso di certificazione da svolgere in azienda per
diventare manager coach





LA CERTIFICAZIONE MBRAINING UN SUPPORTO AI MANAGER

La certificazione mBraining in azienda rappresenta un supporto ai manager per sfruttare pienamente il loro potenziale.

È una formula che si rivolge a dirigenti, quadri ad alto potenziale e manager destinati ad essere coach in azienda o per i quali si profili un cambiamento professionale, per cui è importante tanto la gestione dello stress quanto quella dei propri collaboratori, o che desiderino migliorare le loro doti di leader.

Alla fine di questo percorso ogni manager avrà una certificazione ufficiale di coach del metodo internazionale mBraining.

Il manager guadagnerà in termini di efficacia e di redditività della sua azione imparando a mobilitare e a canalizzare le energie dei tre cervelli per fare un bilancio delle sue competenze e di quelle dei propri collaboratori, prendere coscienza dei reali punti deboli, identificare il potenziale, acquisire know how supplementare.





PERCHÈ SCEGLIERE MBRAINING

mBraining è un metodo innovativo e rivoluzionario che combina aspetti di mindfulness (meditazione consapevole) e sviluppo della leadership, accelerando quindi le prestazioni del manager, leader e coach in contesti di cambiamento.

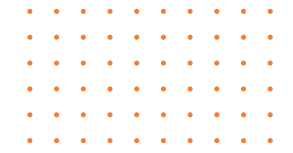
Il metodo, aiuta a semplificare e razionalizzare al meglio le competenze di leadership che si devono agire anche di fronte ai propri collaboratori e a mettere in atto una serie di azioni e di tecniche che favoriscono la riattivazione del proprio interlocutore.

Inoltre permette di migliorare le abilità di coaching preesistente. Sappiamo infatti che coaching è più di un processo. Perché sia efficace richiede un insieme di skill personali, atteggiamenti ed attributi. È un'attività al tempo stesso complessa e semplice, ma richiede attenzione, per adottare abitualmente uno "stile manageriale di coaching".

mBraining non solo lo adotta ma permette di utilizzare anche la respirazione per favorire quel controllo emotivo consapevole che consente maggiore lucidità in contesti di cambiamento e/o di pressione costante.



QUANDO SCEGLIERE MBRAINING

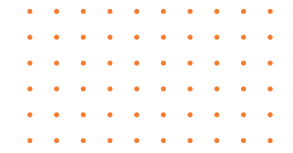


Quando l'azienda ha bisogno di formare dei manager coach interni
Quando il manager vuole acquisire competenze di coaching internazionali con il supporto premiante di un percorso di certificazione per gestire:

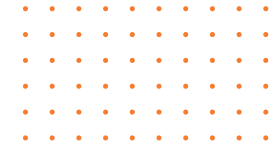
- nuovi progetti interfunzionali
- nuove risorse inserite
- progetti sfidanti e/o motivanti
- colloqui di motivazione e/o di sviluppo
- situazioni di stress lavorativo



PER CHI È MBRAINING



Il percorso è dedicato a manager che dovranno svolgere il ruolo di coach o che hanno collaboratori, responsabili, team leader che vogliono avere un metodo strutturato efficace per facilitare lo sviluppo di competenze di leadership necessarie sia al collaboratore sia all'azienda.



DOVE

In azienda o presso la academy aziendale,
ma anche in sede residenziale o centro congressi.

COME

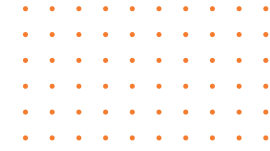
Il riferimento ISPER è Ombretta Cottica - Formazione
personalizzata e Consulenza Gruppo ISPER

Tel. 0116647803 int. 221

E-mail ombretta.cottica@isper.org

per: info, approfondimenti, costi, aspetti organizzativi,
personalizzazioni e altre domande a cui volete una risposta
prima di decidere...



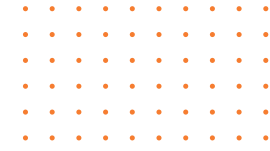


IL PROGRAMMA IN SINTESI PERCORSO DI CERTIFICAZIONE: 4 GIORNI

1° giorno

- Il modello mBraining e la sua roadmap
- Capire il linguaggio
- Capire dove siamo e dove è il nostro team
- La respirazione per favorire la coerenza: il sistema nervoso autonomo
- Volatilità, incertezza, complessità, ambiguità: come rapportarsi a scenari VUCA
- Le domande fondamentali per prendere delle decisioni buone e giuste per noi e per gli altri
- Il modello di leadership mBraining e le competenze da sviluppare
- Far espandere le emozioni positive



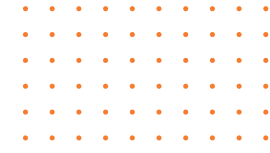


IL PROGRAMMA IN SINTESI PERCORSO DI CERTIFICAZIONE: 4 GIORNI

2° giorno

- I vari tipi di coaching e l'innovazione mBraining: dalla scrittura alla parola risuonante
- Coerenza cardiaca: migliorare l'ascolto e la respirazione favorendo una mindfulness individuale e di gruppo
- Creare empatia con l'interlocutore: favorire la congruenza
- Il modello di comunicazione mBraining
- Le funzioni principali da riattivare e da ricordare nell'interlocutore



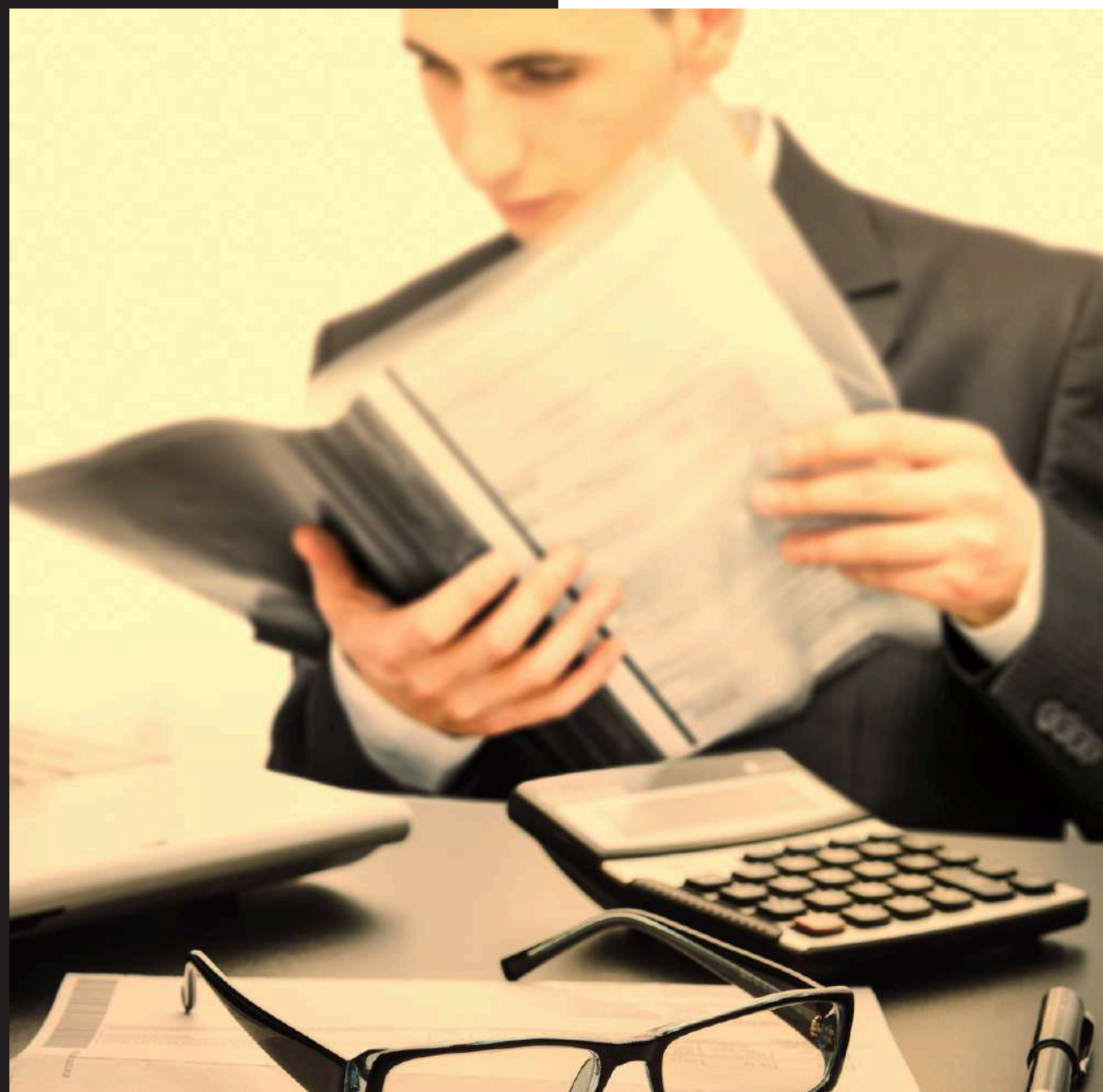


IL PROGRAMMA IN SINTESI PERCORSO DI CERTIFICAZIONE: 4 GIORNI

3° giorno

- Comunicare riattivando le funzioni principali
- Dal colloquio di motivazione alla comunicazione efficace
- Distinguere gli ambiti e gli interventi e le sequenze nella conversazione
- La sequenza fondamentale
- Comprendere i conflitti



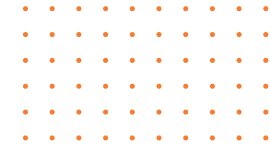


IL PROGRAMMA IN SINTESI PERCORSO DI CERTIFICAZIONE: 4 GIORNI

4° giorno

- Saper gestire i conflitti: una risoluzione creativa al conflitto e/o al blocco presente
- Le più alte espressioni di Sé in ottica di leadership
- Come svilupparle, recuperando esperienze individuali o di gruppo
- Allineare le espressioni al linguaggio aziendale e/o individuale
- I livelli logici di applicazione del processo mBraining
- Somministrazione degli esercizi riassuntivi finalizzati al rilascio della certificazione mBrainin





GIORNATA FACOLTATIVA (per contestualizzare metodologicamente l'aspetto del coaching)

Una giornata finalizzata a creare il gruppo •

- Il manager coach: quali competenze e perché
- Il ruolo del manager coach
- Quale stile di coaching adottare: cosa dire e cosa scrivere
- Autovalutazione dei propri skill di coaching a livello organizzativo
- Ascoltare e domandare, favorendo una riflessione consapevole
- Gestire la sessione con domande trasformative
- Dallo stato presente allo stato desiderato: esercitazioni pratiche
- Modelli di coaching per favorire colloqui di motivazioni e di sviluppo



LE NOSTRE CERTIFICAZIONI



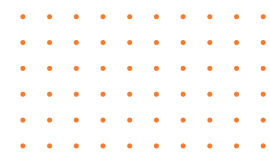
Dal 2014 ISPER è accreditato presso la Regione Piemonte per la Formazione continua



La prima Academy italiana HR Certificata ISO 29993 e 29994



ISPER è una delle prime aziende italiane ad aver conseguito la certificazione per la parità di genere e l'inclusione, in base alla nuova prassi di riferimento UNI/PdR 125:2022.



CONTATTI



011.66.47.803



isper@isper.org



Corso Dante 124/A Torino



www.isper.org

